आदित्य हृदय स्तोत्र

इन पाठों के बारे में

स्रोत — हर पाठ अपने स्रोत, परम्परा और संस्करण के साथ छपा है। अन्य परम्पराओं और संस्करणों में शब्दों में थोड़ा अन्तर हो सकता है।

लिप्यन्तरण — रोमन पंक्ति देवनागरी से बना IAST लिप्यन्तरण है (ā = दीर्घ आ, ṃ = अनुस्वार, ḥ = विसर्ग, ś/ṣ = श/ष, c = च)। हिन्दी, अवधी और ब्रज पाठों में शब्द के अन्त का मौन 'अ' नहीं लिखा जाता। लिप्यन्तरण में वैदिक स्वर नहीं दिखते।

आदित्य हृदय स्तोत्र

प्रकार	स्तोत्र
देवता	सूर्य देव
संस्करण	मिलान किया गया पाठ
परम्परा	अनेक परम्पराओं में प्रचलित
स्रोत	बृहत्स्तोत्ररत्नाकर, प्रथम भाग (1953) — Vol. 1, scan pages 391–395
आभार	पाठ: बृहत्स्तोत्ररत्नाकर भाग 1 (1953), संस्कृत विकिस्रोत योगदानकर्ता (CC BY-SA 4.0)। मिलान, सार और अर्थ: उद्योग ज्योतिष सम्पादकीय टीम।
कॉपीराइट	Text in the public domain. Transcription from Sanskrit Wikisource, CC BY-SA 4.0.

ततो युद्धपरिश्रान्तं समरे चिन्तया स्थितम् ।

tato yuddhapariśrāntaṃ samare cintayā sthitam |

रावणं चाग्रतो दृष्ट्वा युद्धाय समुपस्थितम् ॥ १ ॥

rāvaṇaṃ cāgrato dṛṣṭvā yuddhāya samupasthitam || 1 ||

दैवतैश्च समागम्य द्रष्टुमभ्यागतो रणम् ।

daivataiśca samāgamya draṣṭumabhyāgato raṇam |

उपागम्याब्रवीद्राममगस्त्यो भगवानृषिः ॥ २ ॥

upāgamyābravīdrāmamagastyo bhagavānṛṣiḥ || 2 ||

राम राम महाबाहो शृणु गुह्यं सनातनम् ।

rāma rāma mahābāho śṛṇu guhyaṃ sanātanam |

येन सर्वानरीन्वत्स समरे विजयिष्यसि ॥ ३ ॥

yena sarvānarīnvatsa samare vijayiṣyasi || 3 ||

आदित्यहृदयं पुण्यं सर्वशत्रुविनाशनम् ।

ādityahṛdayaṃ puṇyaṃ sarvaśatruvināśanam |

जयावहं जपेन्नित्यमक्षय्यं परमं शिवम् ॥ ४ ॥

jayāvahaṃ japennityamakṣayyaṃ paramaṃ śivam || 4 ||

सर्वमङ्गलमाङ्गल्यं सर्वपापप्रणाशनम्।

sarvamaṅgalamāṅgalyaṃ sarvapāpapraṇāśanam|

चिन्ताशोकप्रशमनम् आयुर्वर्धनमुत्तमम्॥ ५ ॥

cintāśokapraśamanam āyurvardhanamuttamam|| 5 ||

रश्मिमन्तं समुद्यन्तं देवासुरनमस्कृतम् ।

raśmimantaṃ samudyantaṃ devāsuranamaskṛtam |

पूजयस्व विवस्वन्तं भास्करं भुवनेश्वरम् ॥ ६ ॥

pūjayasva vivasvantaṃ bhāskaraṃ bhuvaneśvaram || 6 ||

स्रोत-सहित पारम्परिक पाठ। किसी निश्चित परिणाम का दावा नहीं।

सर्वदेवात्मको ह्येष तेजस्वी रश्मिभावनः ।

sarvadevātmako hyeṣa tejasvī raśmibhāvanaḥ |

एष देवासुरगणाँल्लोकान् पाति गभस्तिभिः॥ ७ ॥

eṣa devāsuragaṇām llokān pāti gabhastibhiḥ|| 7 ||

एष ब्रह्मा च विष्णुश्च शिवः स्कन्दः प्रजापतिः।

eṣa brahmā ca viṣṇuśca śivaḥ skandaḥ prajāpatiḥ|

महेन्द्रो धनदः कालो यमः सोमो ह्यपां पतिः॥ ८ ॥

mahendro dhanadaḥ kālo yamaḥ somo hyapāṃ patiḥ|| 8 ||

पितरो वसवः साध्या ह्यश्विनौ मरुतो मनुः।

pitaro vasavaḥ sādhyā hyaśvinau maruto manuḥ|

वायुर्वह्निः प्रजाप्राण ऋतुकर्ता प्रभाकरः॥ ९ ॥

vāyurvahniḥ prajāprāṇa ṛtukartā prabhākaraḥ|| 9 ||

आदित्यः सविता सूर्यः खगः पूषा गभस्तिमान्।

ādityaḥ savitā sūryaḥ khagaḥ pūṣā gabhastimān|

सुवर्णसदृशो भानुर्हिरण्यरेता दिवाकरः ॥ १० ॥

suvarṇasadṛśo bhānurhiraṇyaretā divākaraḥ || 10 ||

हरिदश्वः सहस्रार्चिः सप्तसप्तिर्मरीचिमान्।

haridaśvaḥ sahasrārciḥ saptasaptirmarīcimān|

तिमिरोन्मथनः शम्भुस्त्वष्टा मार्ताण्ड अंशुमान्॥ ११ ॥

timironmathanaḥ śambhustvaṣṭā mārtāṇḍa aṃśumān|| 11 ||

हिरण्यगर्भः शिशिरस्तपनो भास्करो रविः।

hiraṇyagarbhaḥ śiśirastapano bhāskaro raviḥ|

अग्निगर्भोऽदितेः पुत्रः शङ्खः शिशिरनाशनः॥ १२ ॥

agnigarbho'diteḥ putraḥ śaṅkhaḥ śiśiranāśanaḥ|| 12 ||

व्योमनाथस्तमोभेदी ऋग्यजुःसामपारगः।

vyomanāthastamobhedī ṛgyajuḥsāmapāragaḥ|

घनवृष्टिरपांमित्रो विन्ध्यवीथी प्लवङ्गमः ॥ १३ ॥

ghanavṛṣṭirapāṃmitro vindhyavīthī plavaṅgamaḥ || 13 ||

आतपी मण्डली मृत्युः पिङ्गलः सर्वतापनः।

ātapī maṇḍalī mṛtyuḥ piṅgalaḥ sarvatāpanaḥ|

कविर्विश्वो महातेजाः रक्तः सर्वभवोद्भवः॥ १४ ॥

kavirviśvo mahātejāḥ raktaḥ sarvabhavodbhavaḥ|| 14 ||

नक्षत्रग्रहताराणामधिपो विश्वभावनः ।

nakṣatragrahatārāṇāmadhipo viśvabhāvanaḥ |

तेजसामपि तेजस्वी द्वादशात्मन्नमोऽस्तु ते ॥ १५ ॥

tejasāmapi tejasvī dvādaśātmannamo'stu te || 15 ||

नमः पूर्वाय गिरये पश्चिमायाद्रये नमः।

namaḥ pūrvāya giraye paścimāyādraye namaḥ|

ज्योतिर्गणानां पतये दिनाधिपतये नमः ॥ १६ ॥

jyotirgaṇānāṃ pataye dinādhipataye namaḥ || 16 ||

स्रोत-सहित पारम्परिक पाठ। किसी निश्चित परिणाम का दावा नहीं।

जयाय जयभद्राय हर्यश्वाय नमो नमः।

jayāya jayabhadrāya haryaśvāya namo namaḥ|

नमो नमः सहस्रांशो आदित्याय नमो नमः॥ १७ ॥

namo namaḥ sahasrāṃśo ādityāya namo namaḥ|| 17 ||

नम उग्राय वीराय सारङ्गाय नमो नमः ।

nama ugrāya vīrāya sāraṅgāya namo namaḥ |

नमः पद्मप्रबोधाय मार्ताण्डाय नमो नमः॥ १८ ॥

namaḥ padmaprabodhāya mārtāṇḍāya namo namaḥ|| 18 ||

ब्रह्मेशानाच्युतेशाय सूर्यायादित्यवर्चसे।

brahmeśānācyuteśāya sūryāyādityavarcase|

भास्वते सर्वभक्षाय रौद्राय वपुषे नमः ॥ १९ ॥

bhāsvate sarvabhakṣāya raudrāya vapuṣe namaḥ || 19 ||

तमोघ्नाय हिमघ्नाय शत्रुघ्नायाऽमितात्मने ।

tamoghnāya himaghnāya śatrughnāyā'mitātmane |

कृतघ्नघ्नाय देवाय ज्योतिषां पतये नमः ॥ २० ॥

kṛtaghnaghnāya devāya jyotiṣāṃ pataye namaḥ || 20 ||

तप्तचामीकराभाय वह्नये विश्वकर्मणे ।

taptacāmīkarābhāya vahnaye viśvakarmaṇe |

नमस्तमोभिनिघ्नाय रुचये लोकसाक्षिणे॥ २१ ॥

namastamobhinighnāya rucaye lokasākṣiṇe|| 21 ||

नाशयत्येष वै भूतं तदेव सृजति प्रभुः।

nāśayatyeṣa vai bhūtaṃ tadeva sṛjati prabhuḥ|

पायत्येष तपत्येष वर्षत्येष गभस्तिभिः ॥ २२ ॥

pāyatyeṣa tapatyeṣa varṣatyeṣa gabhastibhiḥ || 22 ||

एष सुप्तेषु जागर्ति भूतेषु परिनिष्ठितः ।

eṣa supteṣu jāgarti bhūteṣu pariniṣṭhitaḥ |

एष एवाग्निहोत्रं च फलं चैवाग्निहोत्रिणाम्॥ २३ ॥

eṣa evāgnihotraṃ ca phalaṃ caivāgnihotriṇām|| 23 ||

वेदाश्च क्रतवश्चैव क्रतूनां फलमेव च।

vedāśca kratavaścaiva kratūnāṃ phalameva ca|

यानि कृत्यानि लोकेषु सर्व एष रविः प्रभुः ॥ २४ ॥

yāni kṛtyāni lokeṣu sarva eṣa raviḥ prabhuḥ || 24 ||

एनमापत्सु कृच्छ्रेषु कान्तारेषु भयेषु च ।

enamāpatsu kṛcchreṣu kāntāreṣu bhayeṣu ca |

कीर्तयन् पुरुषः कश्चिन्नावसीदति राघव॥ २५ ॥

kīrtayan puruṣaḥ kaścinnāvasīdati rāghava|| 25 ||

पूजयस्वैनमेकाग्रो देवदेवं जगत्पतिम् ।

pūjayasvainamekāgro devadevaṃ jagatpatim |

एतत्त्रिगुणितं जप्त्वा युद्धेषु विजयिष्यसि ॥ २६ ॥

etattriguṇitaṃ japtvā yuddheṣu vijayiṣyasi || 26 ||

अस्मिन्क्षणे महाबाहो रावणं त्वं वधिष्यसि ।

asminkṣaṇe mahābāho rāvaṇaṃ tvaṃ vadhiṣyasi |

एवमुक्त्वा तदाऽगस्त्यो जगाम च यथागतम् ॥ २७ ॥

evamuktvā tadā'gastyo jagāma ca yathāgatam || 27 ||

एतच्छ्रुत्वा महातेजा नष्टशोकोऽभवत्तदा ।

etacchrutvā mahātejā naṣṭaśoko'bhavattadā |

धारयामास सुप्रीतो राघवः प्रयतात्मवान् ॥ २८ ॥

dhārayāmāsa suprīto rāghavaḥ prayatātmavān || 28 ||

आदित्यं प्रेक्ष्य जप्त्वा तु परं हर्षमवाप्तवान् ।

ādityaṃ prekṣya japtvā tu paraṃ harṣamavāptavān |

त्रिराचम्य शुचिर्भूत्वा धनुरादाय वीर्यवान् ॥ २९ ॥

trirācamya śucirbhūtvā dhanurādāya vīryavān || 29 ||

रावणं प्रेक्ष्य हृष्टात्मा युद्धाय समुपागमत् ।

rāvaṇaṃ prekṣya hṛṣṭātmā yuddhāya samupāgamat |

सर्वयत्नेन महता वधे तस्य धृतोऽभवत् ॥ ३० ॥

sarvayatnena mahatā vadhe tasya dhṛto'bhavat || 30 ||

अथ रविरवदन्निरीक्ष्य रामं

atha raviravadannirīkṣya rāmaṃ

मुदितमनाः परमं प्रहृष्यमाणः ।

muditamanāḥ paramaṃ prahṛṣyamāṇaḥ |

निशिचरपतिसङ्क्षयं विदित्वा

niśicarapatisaṅkṣayaṃ viditvā

सुरगणमध्यगतो वचस्त्वरेति ॥ ३१ ॥

suragaṇamadhyagato vacastvareti || 31 ||

अर्थ

युद्ध से पहले थके हुए श्रीराम को देखकर अगस्त्य मुनि उन्हें यह "सूर्य का हृदय" सिखाते हैं। इसमें सूर्य को सभी देवताओं का स्वरूप, लोकों का पालन और संहार करने वाला बताकर अनेक नामों से नमस्कार किया गया है। अगस्त्य कहते हैं कि संकट में इसका पाठ करने वाला दुःखी नहीं होता; श्रीराम तीन बार इसका जप करके युद्ध में विजय प्राप्त करते हैं।

स्रोत-सहित पारम्परिक पाठ। किसी निश्चित परिणाम का दावा नहीं।

इस दस्तावेज़ के बारे में

इस दस्तावेज़ के पाठ सार्वजनिक (पब्लिक डोमेन) पारम्परिक भक्ति पाठ हैं या हमारी टीम द्वारा लिखे गए हैं, और अपने दर्ज स्रोत व संस्करण के साथ छपे हैं।

अर्थ हमारे शब्दों में संक्षिप्त व्याख्याएँ हैं, विद्वत्तापूर्ण अनुवाद नहीं। किसी पाठ के अपने श्लोकों में बताए लाभ पाठ का अंश हैं, गारण्टी नहीं।

कुछ साधनाएँ परम्परा से गुरु-मार्गदर्शन में की जाती हैं। अपनी परम्परा के मार्गदर्शन का पालन करें।